

Bedienungsanleitung

Instructional Manual

Mode d'emploi

Instrucciones

Gebruiksaanwijzing

Istruzione d'uso

Инструкция по эксплуатации

www.mystim.com



mystim
THE WAY I LIKE IT



**Hersteller /
Manufacturer /
Fabricant /
Fabricante /
Fabrikant /
Fabbricante /
Продуцент**

Mystim GmbH
Marie-Curie-Straße 5
63755 Alzenau
GERMANY

Stand/Version/Version /
Versie/Versione/Version /
Версия: 11 | 2022



SLEAK FREAK



REAL DEAL NEIL



RIGHT ON RON



HOP HOP BOB

**Inhalt /
Content /
Contenu /
Contenido /
Inhoud /
Contenuto /
Вместимость**

Bedienungsanleitung	04
Instructional Manual	10
Mode d'emploi	16
Instrucciones	22
Gebruiksaanwijzing	28
istruzione d'uso	34
инструкция по уходу	40

DEUTSCH

ENGLISH

FRANCAIS

NEDERLANDS

ITALIANO

ESPAÑOL

РУССКИЙ

GLÜCKWUNSCH!

Du hast dir also einen E-Stim Vibe geschnappt. Eine gute Entscheidung. Damit hast du dich für ein Qualitätsprodukt entschieden – und für ein Spielzeug, das dich gleichzeitig mit Vibration und Elektrostimulation verwöhnt – und dabei auch noch völlig ohne Reizstromgerät auskommt!

Auswählen kannst du aus 5 E-Stim Programmen und 8 Vibrationsprogrammen, die sich unabhängig voneinander regeln lassen. Als ganz besondere Funktion gibt es ein sechstes Reizstromprogramm: Ein Trainingsprogramm für deine Beckenbodenmuskulatur.

Wie genau das funktioniert, erklären wir weiter unten. Damit du an deinem Spielzeug auch lange deinen Spaß hast, lies dir bitte die folgenden Hinweise genau durch.

DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

- Vibration & Elektrostimulation in nur einem Gerät
- 8 Vibrationsprogramme
- 5 E-Stim Programme in 10 Intensitäten
- 1 Beckenboden Trainingsprogramm
- Besonders leise

- 100% medizinisches Platinsilikon
- 1 Jahr Herstellergarantie
- 1 extra starker Motor
- Lithium Ionen Akku

DIE BEDIENUNG



Vibe Knopf

Schaltet die Vibration ein. (Die Knöpfe leuchten.)
Wechselt zum nächsten Vibrationsprogramm.
Schaltet die Vibration aus. (2 Sekunden gedrückt halten)

Estim Knopf

Schaltet die Elektrostimulation ein. (Die Knöpfe leuchten.)
Wechselt zum nächsten E-Stim Programm.
Leuchtet die LED im E-Stim Knopf grün, hast du das Beckenboden Training aktiviert.

Minus Knopf

Verringert die Elektrostimulations-Intensität stufenweise.
Schaltet die Elektrostimulation aus (2 Sekunden gedrückt halten).

Plus Knopf

Erhöht die Elektrostimulations-Intensität stufenweise.

Tastensperre

Um die Tastensperre zu aktivieren oder zu deaktivieren, musst du den Vibe Knopf und den E-Stim Knopf für 3 Sekunden gedrückt halten. (Die Knöpfe leuchten mehrfach kurz auf.)

Achtung: Dein neues Toy kommt mit aktivierter Tastensperre, du musst diese also vor der ersten Nutzung einmalig deaktivieren.

DIE PROGRAMME

Dein Mystim Vibe verfügt über 8 Vibrations-Programme, 5 E-Stim- Programme und eine Programm speziell zum Training des Beckenbodens. Du hast selbst die Kontrolle darüber, ob du dich mit einem kontinuierlichen Surren stimulieren, oder lieber mit heftigen Intervallen reizen möchtest. Anbei findest du einen kurzen Überblick über die Programme. Allerdings – wie so oft im Leben – gilt auch hier „Probieren geht über Studieren!“.

Übersicht Vibrationsprogramme (Seite 46/47)

Die E-Stim Programme

Jedes der fünf Elektrostimulationsprogramme, mit denen dein E-Stim Vibe ausgestattet ist, ist darauf aus, dir ein neues prickelndes Gefühlserlebnis zu besorgen. Jeder Druck auf die Impulstaste schaltet ein Programm weiter. Damit du dich in den Einstellungen nicht irrst, warte bitte einen Moment, bevor du nach dem Umschalten die Intensität erhöhst, denn die wellenförmigen Programme (2 und 4) erreichen ihre höchste Stimulation erst nach ca. 3 Sekunden.

E-Stim Programm 1 Ein konstantes Kribbeln.
In diesem Modus startet die Reizstromfunktion beim Einschalten.

- E-Stim Programm 2 Das Kribbeln wechselt in Wellen zwischen sanft und intensiver.
- E-Stim Programm 3 Ein konstantes Pulsieren.
- E-Stim Programm 4 Das Pulsieren wechselt in Wellen zwischen sanft und intensiver.
- E-Stim Programm 5 Die Stimulation wechselt in Wellen zwischen Kribbeln und Pulsieren.

Das Trainingsprogramm

Anders als bei den oben beschriebenen E-Stim-Programmen, die die Nervenenden stimulieren, regt das Trainingsprogramm die Muskelfasern im Beckenboden an und kräftigt damit die Muskulatur. In diesem Programm solltest du spüren, wie sich deine Muskeln zusammenziehen.

Für den besten Trainingseffekt solltest du die Intensität so hoch wie möglich einstellen, ohne dass du die Kontraktionen als schmerzhaft empfindest. Spürst du nicht, wie deine Muskeln sich zusammenziehen und wieder entspannen, versuche die Position deines E-Stim Vibes zu verändern. Nur, wenn du die Muskelbewegung fühlen kannst, erfüllt das Training seinen Zweck. Du aktivierst das Trainingsprogramm, indem du dich durch die 5 E-Stim-Programme klickst. Das 6. E-stim Programm ist das Beckenbodentraining.

Das Muskelstimulationsprogramm durchläuft zunächst eine Phase, in der deutliche Impulse ausgesendet werden, die den Beckenboden zur Kontraktion anregen sollen, und anschließend eine Erholungsphase, in der sich die Muskeln entspannen sollen. Beides ist nötig, um einen optimalen Trainingseffekt zu erzielen.

Während der einige Sekunden langen Erholungsphase kann es sich so anfühlen, als habe sich die Elektrostimulation deaktiviert. Bitte warte einfach einige Sekunden, bis der Zyklus erneut beginnt.

WAS BRINGT DAS BECKENBODENTRAINING?

Die Muskeln des Beckenbodens haben eine ganze Reihe wichtiger Funktionen: Sie halten die Organe da, wo sie sein sollen, stabilisieren den Bauch und den Rücken, beugen unangenehmen Dingen vor (wie Blasenschwäche oder der Absenkung der Gebärmutter) und tragen zu einer besseren Haltung bei.

Und dann sind da noch die anderen Vorteile eines gut trainierten Beckenbodens: Die bessere Durchblutung des Gewebes und natürlich die Fähigkeit durch Anspannen des gut trainierten Beckenbodens die Vagina „zu verengen“ macht dich empfindlicher für intime Berührung, und steigert nachweislich die Orgasmusfähigkeit bei Frauen.

DIE LEITFLÄCHEN

Dein Elektrostimulations-Vibrator ist ein bipolares Spielzeug, das heißt er hat zwei Leitflächen zwischen denen der Reizstrom hin und her fließt.

Diese Leitflächen verlaufen entlang der Seiten.

SO STEUERST DU DIE VIBRATION

Da gibt's nicht viel zu erklären: klick dich mithilfe des Vibrations-Buttons einfach so lange durch, bis du dein Lieblings-Programm erreicht hast.

SO STEUERST DU DIE ELEKTROSTIMULATION

Um die Elektrostimulation einzuschalten, drücke auf die Impulstaste. Wenn LED im Knopf weiß leuchtet, ist die E-Stim-Funktion aktiv. Sie startet immer im ersten Programm und in der niedrigsten Intensitätsstufe.

Bitte denke daran, die Elektrostimulation erst anzuschalten, wenn du dein Spielzeug bereits eingeführt hast, da du nur so die optimale Intensität ermitteln kannst. Bitte schalte die Elektrosex-Funktion auch immer aus, bevor du den Vibrator entfernst.

Mit den Plus- und Minustasten kannst du die Intensität der Stimulation in 10 Stufen einstellen. Jeder Knopfdruck erhöht oder verringert die Intensität um jeweils eine Stufe.

Um zwischen den Programmen zu wechseln, drücke die Impulstaste.

Jeder Knopfdruck schaltet ein Programm weiter. Wenn du zwischen den Programmen wechselst, bleibt deine Intensitätseinstellung gleich.

Die Ausnahme ist das Trainingsprogramm: Schaltest du auf das Trainingsprogramm (Die LED im Impuls-Knopf leuchtet jetzt grün), verringert sich die Intensität automatisch auf die niedrigste Stufe.

Um die Elektrostimulation abzuschalten, halte die Impulstaste oder die Minus-Taste für zwei Sekunden gedrückt. Wenn der Reizstrom abgestellt ist, leuchten auch die LEDs in den Knöpfen nicht mehr.

SO STEUERST DU DAS BECKENBODEN-TRAININGSPROGRAMM

Das Trainingsprogramm ist das sechste Elektrostimulationsprogramm. Aktiviere die Muskelstimulation, indem du auf die Impulstaste drückst.

Das Beckenbodentraining startet immer in der niedrigsten Intensitätsstufe. Mit den Plus- und Minustasten kannst du die Intensität der Stimulation in 10 Stufen einstellen. Jeder Knopfdruck erhöht oder verringert die Intensität um eine Stufe.

Verlässt du das Trainingsprogramm, befindest du dich wieder in der niedrigsten Intensitätsstufe.

Um das Trainingsprogramm zu verlassen, schalte über die Impulstaste ein Programm weiter (die LED im Impuls-Knopf wechselt wieder zu weiß), oder beende die Elektrostimulationsfunktion, indem du die Impulstaste oder die Minus-Taste für zwei Sekunden gedrückt hältst.

AUFLADEN

Damit du neues Mystim Toy gleich einsetzen kannst, haben wir es schon etwas vorgeladen. Um deinen Vibrator ganz aufzuladen, setzt du einfach den Ladekopf des mitgelieferten USB-Ladekabels auf die entsprechenden Kontakte an deinem Toy. Während des Ladevorgangs pulsieren die LEDs in den Knöpfen. Sobald dein Vibe komplett geladen ist, leuchten sie dauerhaft.

Während des Ladevorgangs kannst du deinen Vibrator nicht benutzen.

REINIGUNG & PFLEGE

Dein Mystim Vibrator besteht aus medizinischem Platinsilikon. Er ist damit wirklich hygienisch und einfach mit einem feuchten Tuch und einer milden Seife zu reinigen. In regelmäßigen Abständen solltest du außerdem ein hautverträgliches Desinfektionsmittel verwenden (bitte beachte die jeweilige Gebrauchsanweisung).

Bevor du den Vibrator wieder benutzt oder auflädst, lass ihn bitte vollständig trocknen.

Bitte achte darauf, dass du deinen Vibrator nur mit wasserbasiertem Gleitmittel verwendest, wie zum Beispiel unserem The Goldfather.

DAS MIT DEM REIZSTROM

E-Stim, also elektrische Stimulation, wird seit ein paar Jahren immer beliebter, und kein Wunder: Im Intimbereich gibt's jede Menge Nerven – viel mehr als an anderen Stellen. Mit einem richtig eingestellten Reizstromgerät und dem entsprechenden Spielzeug kannst du jeden einzelnen dieser Nerven bis zur Ekstase stimulieren.

Diese Stimulation ist unbedenklich, wenn sie mit hochwertigen Produkten und nicht gedankenlos durchgeführt wird.

Die folgenden Dinge solltest du unbedingt beachten:

- Personen mit elektronischen oder metallischen Implantaten (z. B. Herzschrittmachern) dürfen Reizstrom nicht anwenden, ohne vorher ihren Arzt zu konsultieren. Das gleiche gilt für Personen mit Herzfehlern oder Herzrhythmusstörungen.
- Die Stimulation darf nie so erfolgen, dass Strom durch das Gehirn oder Herz fließt. Niemals den Kehlkopf- oder Rachenbereich stimulieren. Muskelverkrampfungen in diesem Bereich könnten zum Ersticken führen.

- Reizstromgeräte dürfen nicht in Anwesenheit von explosiven oder entzündlichen Materialien verwendet werden.
- Reizstrom darf nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.
- Reizstrom darf nur auf gesunder Haut angewendet werden.
- Nur original Mystim-Zubehör verwenden.
- Die Mystim Spielsachen niemals auseinanderschrauben, da das die Innenkonstruktion zerstört, und der Garantieanspruch entfällt.
- Dieses Gerät sollte immer außerhalb der Reichweite von Kindern (unter 18 Jahren) aufbewahrt werden.
- Dieses Gerät kann von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen verwendet werden, wenn Sie beaufsichtigt werden oder in die sichere Verwendung des Geräts eingewiesen sind und sie die damit verbundenen Gefahren verstehen.

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Wir, die Mystim GmbH, erklären, dass dieses Produkt alle entsprechenden Normen einhält. Die vollständige EU Konformitätserklärung steht unter dem folgenden Link zur Verfügung:

<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>

NOCH FRAGEN?

Sag' uns Bescheid. Wir kümmern uns gerne drum.
hallo@mystim.com

CONGRATULATIONS!

So you've got yourself an E-Stim Vibe. Good decision! You've chosen a quality product – and a toy that will treat you to simultaneous vibration and electrostimulation – and without an EMS power unit!

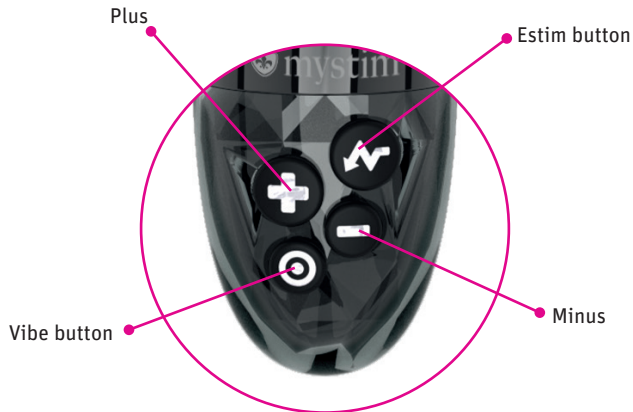
You can choose from 5 e-stim programs and 8 vibration programs, each of which can be controlled independently. There is also a sixth electrostimulation program which has a special function: it is a training program for the muscles in the pelvic floor.

We'll explain exactly how that works below. To ensure you can keep enjoying your toy for a long time, please read the following information carefully.

KEY INFO AT A GLANCE

- Vibration & electrostimulation in one device
- 8 vibration programs
- 5 e-stim programs in 10 intensities
- 1 pelvic floor training program
- Very quiet
- 100% medical-grade platinum silicone
- 1-year manufacturer guarantee
- 1 extra-powerful motor
- Lithium-ion battery

CONTROLS



Vibe button

Switches vibration on (the buttons light up).
Changes to the next vibration program.
Switches vibration off (press and hold for 2 seconds).

Estim button

Switches electrostimulation on (the buttons light up).
Changes to the next e-stim program.
If the LED in the e-stim button lights up green, you have activated pelvic floor training.

Minus button

Reduces electrostimulation intensity level.
Switches electrostimulation off (press and hold for 2 seconds).

Plus button Increases electrostimulation intensity level.

Keylock

To activate or deactivate the keylock, you need to press and hold the vibe button and e-stim button together for 3 seconds. (The buttons will flash multiple times.)

Caution: Your new toy comes with keylock activated, so you need to deactivate this as a one-off process before first use.

PROGRAMS

Your Mystim Vibe has 8 vibration programs, 5 e-stim programs and one program especially for training your pelvic floor. You are in control of whether to enjoy a continuous buzz for stimulation, or choose intense intermittent pulsation. A brief overview of the programs is enclosed. However, in this instance as in many others in life, the best way to find out is to try!

Overview of vibration programs (page 46/47)

The e-stim programs

Each of the five electrostimulation programs your E-Stim Vibe offers is intended to give you a new and thrilling sensory experience. Each press on the e-stim button switches forward to the next program. To avoid making the wrong setting, please wait a moment before increasing the intensity when you have switched program, as the wave-pattern programs (2 and 4) only reach their highest level of stimulation after around 3 seconds.

E-stim program 1

Constant tingling.

In this mode, the stimulation current function starts at switch-on.

- E-stim program 2 Waves of alternately soft and more intense tingling.
- E-stim program 3 Constant pulsation.
- E-stim program 4 Waves of alternately soft and more intense pulsation.
- E-stim program 5 Waves of alternately tingling and pulsating stimulation.

The training program

While the e-stim programs described above stimulate nerve endings, the training program instead stimulates the muscle fibres in the pelvic floor, strengthening the muscles in the process. With this program, you should be able to feel your muscles contract.

For an optimal training effect, you should set the intensity as high as you can without experiencing the contractions as painful. If you do not feel your muscles contracting and relaxing again, try changing the position of your E-Stim Vibe. The training is only effective if you can feel the muscle movement.

To activate the training program, click through the 5 e-stim programs; the 6th e-stim program is pelvic floor training. The muscle stimulation program first runs through a phase of generating noticeable impulses which stimulate the pelvic floor to contract, followed by a recovery phase during

which the muscles should relax. Both activities are needed to achieve an ideal training effect.

During the several seconds of the long recovery phase, you may feel like the electrostimulation has been deactivated – please just wait a few seconds until the cycle restarts.

WHAT'S THE BENEFIT OF PELVIC FLOOR TRAINING?

The muscles of the pelvic floor have a wide range of important functions: they hold the organs in place where they should be, stabilise the stomach and back, prevent uncomfortable problems (such as bladder weakness or lowering of the uterus) and contribute to improved posture.

There are other advantages to having a well-trained pelvic floor too: better blood circulation to the tissue, and of course a strong pelvic floor enables the ability to “tighten” the vagina, making you more sensitive for intimate touch. It has also been shown to improve women’s ability to orgasm.

THE CONDUCTIVE SURFACES

Your electrostimulation vibrator is a bipolar toy, which means it has two conductive surfaces between which the stimulation current flows back and forth. These conductive surfaces run along the sides.

HOW TO CONTROL THE VIBRATION

There's not much to explain: use the Vibe button to click through until you reach your favourite program.

HOW TO CONTROL THE ELECTROSTIMULATION

To switch on electrostimulation, press the E-stim button. When the LED in the button lights up white, the e-stim function is active. It always starts up in the first program and the lowest intensity level.

Please remember to only switch on electrostimulation when you have already inserted the toy, as this is the only way to determine the optimum intensity. Please always switch off the electrosex function before you remove the vibrator.

You can use the plus and minus buttons to set the stimulation intensity, with 10 levels available. Each button press increases or reduces the intensity by one level each time.

To switch between programs, press the E-stim button.

Each button press moves the program forward by one. Your intensity setting stays the same when you switch programs.

The training program is the exception to this: if you switch to the training program (the LED in the pulse button will light up green), the intensity is

automatically reduced to the lowest level.

To switch off electrostimulation, press and hold the E-stim button or the minus button for two seconds. When the stimulation current has stopped, the LEDs in the buttons will no longer be lit.

HOW TO CONTROL THE PELVIC FLOOR TRAINING PROGRAM

The training program is the sixth electrostimulation program.

Activate muscle stimulation by pressing the E-stim button.

Pelvic floor training always starts in the lowest intensity level. You can use the plus and minus buttons to set the stimulation intensity, with 10 levels available. Each button press increases or reduces the intensity by one level.

If you exit the training program, you will be back in the lowest intensity level.

To exit the training program, use the E-stim button to switch forward one program (the LED in the pulse button will switch back to white), or end electrostimulation by pressing and holding the E-stim button or minus button for two seconds.

CHARGING

We have already partly charged your Mystim toy so you can use it straight away. To fully charge your vibrator, simply place the charging head of the supplied USB charging cable onto the corresponding contacts on your toy. The LEDs in the buttons will pulse during charging. As soon as your vibe is fully charged, they will be constantly lit up.

You cannot use your vibrator during the charging process.

CLEANING AND CARE

Your Mystim vibrator is made of medical-grade platinum silicone. This makes it extremely hygienic and easy to clean with a damp cloth and mild soap. You should also use a skin-friendly disinfectant at regular intervals (please note the relevant instructions for use).

Before reusing or recharging the vibrator, please allow it to dry completely. Please ensure that you only use your vibe with water-based lubricants, such as our The Goldfather.

THE ONE WITH ELECTROSTIMULATION

E-stim, or electrical stimulation, has been increasingly popular over recent years, and it's no wonder: we have huge numbers of nerves in our intimate

area, much more than in other places. With a correctly set stimulation current device and the right toy, you can bring every single one of these nerves to ecstasy.

This stimulation is harmless if it is carried out with high-quality products and not carelessly.

It's crucial to always note the following:

- Persons with electronic or metal implants (e.g. pacemakers) must not use stimulation current without first consulting their physician. The same is true for people with heart defects or cardiac arrhythmia.
- Stimulation must never be done in such a way that current flows through the brain or heart. Never stimulate the larynx or throat area; muscle contractions in this area can result in choking.
- Stimulation current devices must never be used near explosive or flammable materials.
- Stimulation current must not be used during pregnancy.
- Stimulation current must only be used on healthy skin.
- Only use genuine Mystim accessories.
- Never disassemble Mystim toys as doing so damages the internal structure and will void the warranty.

- This appliance should keep out of the reach of children (below age 18) at all times.
- This appliance can be used by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.

EU DECLARATION OF CONFORMITY

We, Mystim GmbH, declare that this product complies with all relevant standards. The complete EU Declaration of Conformity is available at the following link:

<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>

STILL HAVE QUESTIONS?

Let us know. We'll be happy to help. hallo@mystim.com

FÉLICITATIONS !

Tu viens de t'offrir un E-Stim Vibe. Une très bonne décision. Tu as ainsi fait le choix d'un produit de qualité – et d'un jouet qui te gâte dans le même temps avec des vibrations et de la stimulation électrique –, lequel s'en tire parfaitement même sans appareil de stimulation électrique !

Tu peux sélectionner cinq différents programmes E-Stim et huit de vibration. Chacun d'entre eux peut être réglé indépendamment les uns des autres. Un sixième programme de stimulation électrique offre une fonction toute particulière : un entraînement pour la musculature de ton plancher pelvien.

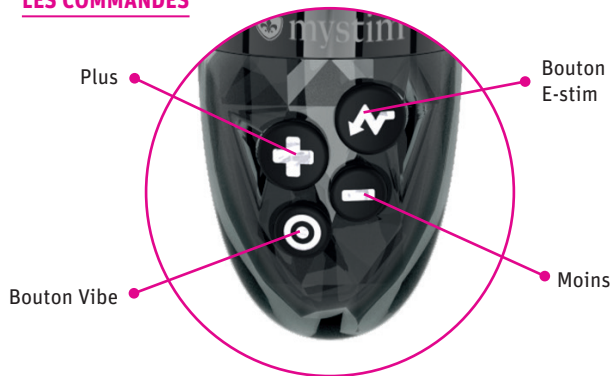
Nous t'expliquons comment cela marche exactement ci-dessous. Pour prendre du plaisir le plus longtemps possible avec ton jouet, nous te prions de prendre connaissance des indications qui suivent.

L'ESSENTIEL EN UN COUP D'ŒIL

- Vibration & stimulation électrique réunies dans un seul appareil
- 8 programmes de vibration
- 5 programmes E-Stim avec 10 niveaux d'intensité
- 1 programme d'entraînement du plancher pelvien
- Particulièrement silencieux

- 100% silicone platine médical
- 1 an de garantie fabricant
- 1 moteur extra puissant
- Batterie lithium-ion

LES COMMANDES



Bouton Vibe

Active la vibration (les boutons s'allument).
Passe au prochain programme de vibration.
Désactive la vibration (en appuyant pendant 2 secondes).

Bouton E-Stim

Active la stimulation électrique (les boutons s'allument).
Passe au prochain programme E-Stim.
Lorsque la lumière LED du bouton E-Stim affiche une lumière verte, cela signifie que tu as activé l'entraînement du plancher pelvien.

Bouton moins

Diminue l'intensité de la stimulation électrique de manière progressive.
Désactive la stimulation électrique (en appuyant pendant 2 secondes).

Bouton plus Augmente l'intensité de la stimulation électrique de manière progressive.

Verrouillage des commandes

Pour activer ou désactiver le verrouillage des commandes, il suffit d'appuyer pendant 3 secondes en même temps sur les boutons Vibe et E-Stim. (Les boutons clignotent brièvement).

Attention: tu reçois ton nouveau jouet avec le verrouillage des commandes activé. Il te faut donc désactiver celui-ci avant la première utilisation.

LES PROGRAMMES

Ton Mystim Vibe dispose de 8 programmes de vibration, 5 programmes de E-Stim ainsi que d'un programme spécialement conçu pour l'entraînement du plancher pelvien. C'est toi qui décides si tu souhaites te stimuler avec un ronronnement continu, ou bien avec des intervalles plus intenses. Tu trouveras ci-joint un bref aperçu des différents programmes. Toutefois – et comme bien souvent dans la vie –, le proverbe « C'est en forgeant que l'on devient forgeron ! » vaut également pour ton nouveau jouet.

Aperçu des programmes de vibration (pages 46/47)

Les programmes E-Stim

Chacun des cinq programmes de stimulation électrique dont est doté ton E-Stim est pensé pour te procurer une excitante expérience sensorielle. À chaque fois que tu appuies sur le bouton d'impulsion, tu passes au programme suivant. Afin de ne pas te perdre dans les réglages, attends un petit moment avant d'augmenter l'intensité une fois passé au prochain programme. Les programmes d'ondulation (2 et 4) atteignent en effet leur stimulation maximale après environ 3 secondes.

Programme E-Stim 1

Un picotement constant.
Avec ce mode, la fonction de stimulation électrique démarre lors de l'activation.

Programme E-Stim 2	Le picotement par vagues alterne entre douceur et augmentation de l'intensité.
Programme E-Stim 3	Une pulsation constante.
Programme E-Stim 4	La pulsation par vagues alterne entre douceur et augmentation de l'intensité.
Programme E-Stim 5	La stimulation par vagues alterne entre picotement et pulsation.

Le programme d'entraînement

Au contraire des programmes E-Stim présentés ci-dessus, lesquels stimulent les terminaisons nerveuses, le programme d'entraînement anime les fibres musculaires situées dans le plancher pelvien et fortifie ainsi la musculature. Avec ce programme, tu devrais ressentir les contractions de tes muscles.

Afin de tirer le meilleur de ton entraînement, il est conseillé de régler l'intensité au maximum, sans pour autant ressentir des douleurs lors des contractions. Si tu ne sens pas tes muscles se contracter puis se détendre, essaie de changer la position de ton E-Stim Vibes. L'entraînement est efficace seulement si tu es en mesure de ressentir le mouvement de tes muscles.

Pour activer le programme d'entraînement, il te suffit d'appuyer pour passer les 5 premiers programmes E-Stim. L'entraînement du plancher pelvien est le sixième programme E-Stim.

Le programme de stimulation musculaire passe tout d'abord par une phase lors de laquelle des pulsations significatives sont envoyées afin d'inciter le plancher pelvien à se contracter. Vient ensuite une phase de repos où les muscles se détendent. Ces deux phases sont nécessaires pour obtenir un effet d'entraînement optimal.

Au cours de la phase de repos qui dure quelques secondes, il se peut que tu aies l'impression que la stimulation électrique soit désactivée. Il te suffit de patienter un court instant avant de voir le cycle reprendre depuis le début.

QUELS SONT LES BÉNÉFICES DE L'ENTRAÎNEMENT DU PLANCHER PELVIEN?

Les muscles du plancher pelvien possèdent tout un éventail de fonctions importantes: ils maintiennent les organes là où ils se doivent d'être, stabilisent le ventre et le dos, préviennent de choses désagréables (comme l'incontinence urinaire ou bien la descente de l'utérus) et contribuent à adopter une meilleure posture.

N'oublions pas les autres avantages apportés par un plancher pelvien bien entraîné: la meilleure circulation sanguine des tissus, et bien sûr, grâce à la contraction effectuée lors de l'entraînement, la capacité de « resserrer » le vagin te rend plus sensible aux caresses intimes, tout en augmentant de manière avérée la disposition à avoir des orgasmes chez les femmes.

LES SURFACES CONDUCTRICES

Ton vibromasseur à stimulation électrique est un jouet bipolaire. Cela signifie qu'il dispose de deux surfaces conductrices entre lesquelles le courant de stimulation fait des va-et-vient. Ces surfaces conductrices s'étendent sur le côté de ton jouet.

COMMENT CONTRÔLER LA VIBRATION

Il n'y a ici pas grand-chose à expliquer : appuie simplement sur le bouton de vibration autant de fois jusqu'à ce que tu arrives à ton programme favori.

COMMENT CONTRÔLER LA STIMULATION ÉLECTRIQUE

Pour activer la stimulation électrique, appuie sur la touche d'impulsion. Lorsque la LED du bouton affiche une lumière blanche, cela signifie que la fonction E-Stim est activée. Elle démarre toujours avec le premier programme et le niveau d'intensité le moins élevé.

Pense bien à activer la stimulation électrique une fois que tu as déjà introduit ton jouet. C'est uniquement comme cela que tu pourras déterminer l'intensité optimale. Désactive toujours la fonction de sexe électrique avant de retirer le vibromasseur.

Au moyen des touches plus et moins, tu as le choix entre 10 différents niveaux d'intensité de la stimulation. À chaque pression sur le bouton,

l'intensité augmente ou diminue d'un niveau.

Pour changer de programme, appuie sur la touche d'impulsion.

Chaque pression sur le bouton permet de passer au programme suivant. Lorsque tu passes d'un programme à un autre, le réglage d'intensité reste le même.

À l'exception du programme d'entraînement : lorsque tu passes à ce programme (la LED du bouton d'impulsion affiche alors une lumière verte), l'intensité diminue automatiquement jusqu'au niveau le plus bas.

Pour désactiver la stimulation électrique, appuie sur la touche d'impulsion ou la touche moins pendant deux secondes. Une fois le courant de stimulation désactivé, les LED présentes dans les boutons s'éteignent.

COMMENT CONTRÔLER LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT DU PLANCHER PELVIEN

Il s'agit du sixième programme de stimulation électrique. Tu actives la stimulation musculaire en appuyant sur la touche d'impulsion. L'entraînement du plancher pelvien démarre toujours au niveau d'intensité le plus bas. Au moyen des touches plus et moins, tu as le choix entre 10 différents niveaux d'intensité de la stimulation. À chaque pression sur le bouton, l'intensité augmente ou diminue d'un niveau.

Lorsque tu quittes le programme d'entraînement, tu reprends au niveau d'intensité le moins élevé.

Pour quitter le programme d'entraînement, passe au programme suivant via la touche d'impulsion (la LED du bouton d'impulsion affiche de nouveau une lumière blanche), ou tu peux désactiver la fonction de stimulation électrique en appuyant deux secondes soit sur la touche d'impulsion soit sur la touche moins.

RECHARGER

Nous avons déjà procédé à un chargement partiel afin que tu puisses profiter sans attendre de ton nouveau Mystim Toy. Pour charger complètement ton vibreur, il te suffit d'insérer la fiche du câble de chargement USB compris dans la livraison à l'endroit prévu à cet effet sur ton jouet. Lors du chargement, les LED des boutons clignotent. Dès que ton Vibe est entièrement rechargé, elles restent allumées.

Tu ne peux pas utiliser ton vibreur lorsqu'il se recharge.

NETTOYAGE & ENTRETIEN

Ton vibreur Mystim est composé de silicone platine médical. Cela lui permet d'offrir une hygiène parfaite. Il se laisse ainsi nettoyer facilement avec un tissu humidifié et un savon doux. Il est conseillé par ailleurs

d'utiliser régulièrement un produit désinfectant toléré par la peau (prends pour ce faire en compte les indications contenus dans le mode d'emploi).

Avant de réutiliser ou de recharger le vibreur, fais bien attention à le laisser sécher complètement.

Pense bien à utiliser uniquement un lubrifiant à base d'eau, comme par exemple notre The Goldfather.

À PROPOS DU COURANT DE STIMULATION

L'E-Stim, la stimulation électrique en français, connaît depuis quelques années une popularité grandissante, et ce n'est pas une surprise : les parties intimes abritent une foule de nerfs – bien plus que dans d'autres zones corporelles. Grâce à un appareil de stimulation électrique correctement paramétré et le jouet adéquat, tu peux stimuler chacun de ces nerfs jusqu'à l'extase.

Cette stimulation ne représente aucun danger si elle est effectuée avec des produits haut de gamme et dans le respect des indications du mode d'emploi.

Il te faut absolument tenir compte des points suivants:

- Les personnes avec implants électroniques ou métalliques (par ex. des pacemakers) ne peuvent pas avoir recours à la stimulation électrique

sans avoir consulté leur médecin au préalable. Ceci vaut également pour les personnes souffrant de malformations cardiaques ou d'arythmie.

- La stimulation ne doit jamais se dérouler en faisant passer le courant par le cerveau ou le cœur. Ne jamais stimuler le larynx ou la gorge. Les crampes musculaires dans ces zones peuvent entraîner un étouffement.
- Les appareils de stimulation électrique ne doivent pas être utilisés en présence de matériaux explosifs ou inflammables.
- Le courant électrique ne doit pas être utilisé lors de la grossesse.
- Le courant électrique ne peut être appliqué que sur une peau saine.
- Utiliser uniquement avec des accessoires originaux Mystim.
- Ne jamais démonter les jouets Mystim. Cela pourrait détruire la construction interne et entraîner l'annulation de la garantie.
- Cet appareil doit rester hors de portée des enfants (de moins de 18 ans) à tout moment.
- Cet appareil peut être utilisé par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience et de connaissances si ils ont reçu une supervision ou des instructions concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et comprennent les risques encourus.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ CE

Nous, la Mystim GmbH, déclarons que ce produit, satisfait à toutes les normes en vigueur. La déclaration de conformité CE complète est disponible via le lien ci-dessous:

<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>

TU AS ENCORE DES QUESTIONS ?

N'hésite pas à nous en faire part. Nous te répondons avec plaisir.

hallo@mystim.com

PROFICIAT!

Je hebt dus gekozen voor een E-Stim Vibe. Dat is een zeer goede beslissing. Hiermee heb je gekozen voor een hoogwaardig product – en voor een speeltje dat je tegelijkertijd met vibratie en elektrostimulatie verwent – en hiervoor niet eens een elektrostimulator nodig heeft!

Je kunt kiezen uit 5 programma's voor elektrostimulatie en 8 vibratieprogramma's die onafhankelijk van elkaar kunnen worden ingesteld. Als bijzondere functie is er een zesde programma met stimulatiestroom: een trainingsprogramma voor je bekkenbodemspieren.

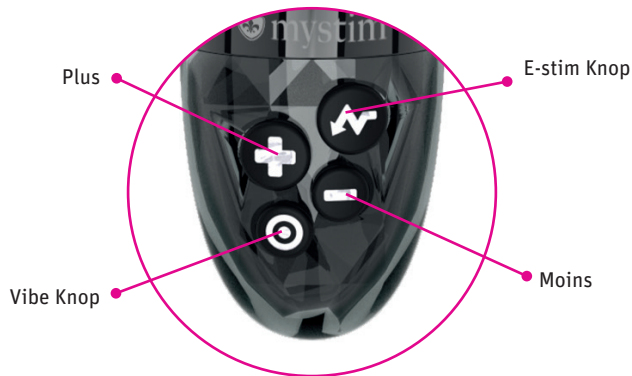
Hoe dat precies werkt, leggen we hieronder uit. Lees de volgende instructies zorgvuldig door, zodat je lang plezier beleeft aan je nieuwe speeltje.

DE BELANGRIJKSTE INFORMATIE IN ÉÉN OOGOPSLAG

- Vibratie & elektrostimulatie in slechts één apparaat
- 8 vibratieprogramma's
- 5 programma's voor elektrostimulatie in 10 intensiteiten
- 1 bekkenbodetrainingsprogramma
- Zeer stil
- 100% medische platina silicone

- 1 jaar fabrieksgarantie
- 1 extra krachtige motor
- Li-ion accu

DE BEDIENING



Vibe-knop

Schakelt de vibratie in (de knoppen lichten op.)

Schakelt over naar het volgende vibratieprogramma

Schakelt de vibratie uit (2 seconden ingedrukt houden)

E-Stim-knop

Schakelt de elektrostimulatie in (de knoppen lichten op.)

Schakelt over naar het volgende programma voor elektrostimulatie

Als de led van de E-Stim-knop groen brandt, heb je de bekkenbodetraining geactiveerd.

Minus-knop

Verlaagt de intensiteit van de elektrostimulatie trapsgewijs

Schakelt de elektrostimulatie uit (2 seconden ingedrukt houden)

Plus-knop

Verhoogt de intensiteit van de elektrostimulatie trapsgewijs

Toetsblokkering

Om de toetsblokkering te activeren of te deactiveren, moet je de Vibe-knop en de E-Stim-knop gedurende 3 seconden ingedrukt houden. (De knoppen lichten enkele keren kort op.)

Let op: Je nieuwe speeltje wordt geleverd met een geactiveerde toetsblokkering. Je moet deze dus voor het eerste gebruik eenmalig deactiveren.

DE PROGRAMMA'S

Jouw Mystim Vibe beschikt over 8 vibratieprogramma's, 5 programma's voor elektrostimulatie en een programma voor de training van de bekkenbodem. Zo bepaal je zelf of je een continue stimulatie wilt of de voorkeur geeft aan heftige intervallen. Onderstaand volgt een kort overzicht over de programma's. Hier geldt – zoals zo vaak in het leven – ook altijd: praktijk boven theorie!

Overzicht vibratieprogramma's (pagina 46/47)

De programma's voor elektrostimulatie

Elk van de vijf elektrostimulatieprogramma's waarmee je E-Stim Vibe is voorzien, is bedoeld om jou een nieuwe, prikkelende ervaring te bieden. Met elke druk op de impulstoets schakel je over naar het volgende programma. Om ervoor te zorgen dat je geen verkeerde instelling uitvoert, moet je even wachten, voordat je na het overschakelen de intensiteit verhoogt, want de golfvormige programma's (2 en 4) bereiken de maximale stimulatie pas na ca. 3 seconden.

E-Stim-programma 1

Een constant kriebelend gevoel.

In deze modus start de stimulatiestroomfunctie bij het inschakelen.

E-Stim-programma 2	Het kriebelen gaat over in golven tussen zacht en intensiever.
E-Stim-programma 3	Een constant pulseren.
E-Stim-programma 4	Het pulseren wisselt in golven tussen zacht en intensiever.
E-Stim-programma 5	De stimulatie wisselt in golven tussen kriebelen en pulseren.

Het trainingsprogramma

Anders dan bij de hierboven beschreven E-Stim-programma's die de zenuwuiteinden stimuleren, stimuleert het trainingsprogramma de spiervezels in de bekkenbodem en versterkt zo de spieren. Tijdens dit programma moet je voelen hoe je spieren samentrekken.

Voor een optimaal trainingseffect moet je de intensiteit zo hoog mogelijk instellen zonder dat de contracties pijnlijk aanvoelen. Als je niet voelt dat je spieren samentrekken en weer ontspannen, kun je de positie van de E-Stim Vibes veranderen. Alleen als je de spierbeweging kunt voelen, vervult de training zijn doel.

Je activeert het trainingsprogramma doordat je door de 5 E-Stim-programma's klikt. Het 6e E-Stim-programma is de bekkenbodemtraining.

Het spierstimulatieprogramma doorloopt eerst een fase waarin duidelijke impulsen worden afgegeven die de bekkenbodem moeten stimuleren om samen te trekken. Daarna volgt een rustfase waarin de spieren moeten ontspannen. Beide fasen zijn nodig om een optimaal trainingseffect te realiseren.

Tijdens de rustfase die enkele seconden duurt, kan het aanvoelen alsof de elektrostimulatie werd gedeactiveerd. Wacht gewoon enkele seconden totdat de cyclus opnieuw begint.

WAT LEVERT DE BEKKENBODEMTRAINING OP?

De spieren van de bekkenbodem hebben een reeks belangrijke functies: ze houden de organen op hun plek, stabiliseren de buik en rug, voorkomen onaangename zaken (zoals een zwakke blaas of een verzakking van de baarmoeder) en dragen bij aan een betere houding.

En dan hebben we het nog niet eens over de andere voordelen van een goed getrainde bekkenbodem gehad: een betere doorbloeding van het weefsel en natuurlijk het vermogen om door aanspannen van de goed getrainde bekkenbodem de vagina „te vernauwen“ maakt je gevoeliger voor intieme aanrakingen en vergroot aantoonbaar het orgasmevermogen bij vrouwen.

DE GELEIDENDE OPPERVLAKKEN

Jouw elektrostimulatie-vibrator is een bipolair speeltje, dat wil zeggen dat het twee geleidende oppervlakken heeft waartussen de stimulatiestroom heen en weer stroomt.

Deze geleidende oppervlakken zitten aan de zijkanten.

ZO STUUR JE DE VIBRATIE

Hier valt niet veel uit te leggen: klik met behulp van de vibratieknop gewoon zo lang door, totdat je je favoriete programma hebt gevonden.

ZO STUUR JE DE ELEKTROSTIMULATIE

Om de elektrostimulatie in te schakelen, druk je op de impulstoets. Als de led in de knop wit brandt, is de E-Stim-functie actief. Die begint altijd in het eerste programma en in het laagste intensiteitsniveau.

Vergeet niet de elektrostimulatie pas in te schakelen als je het speeltje al hebt ingevoerd, omdat je alleen zo de optimale intensiteit kunt bepalen. Schakel de elektroseks-functie ook altijd uit, voordat je de vibrator verwijdert.

Met de Plus- en Minus-toetsen kun je de intensiteit van de stimulatie in 10 niveaus instellen. Met elke druk op de knop wordt de intensiteit met steeds

een niveau verhoogd of verlaagd.

Om tussen de programma's te wisselen, druk je op de impulstoets.

Met elke druk op de knop schakel je over naar het volgende programma. Als je tussen de programma's wisselt, blijft de intensiteitsinstelling ongewijzigd.

De uitzondering is het trainingsprogramma: als je overschakelt naar het trainingsprogramma (de led in de impulsknop brandt nu groen), wordt de intensiteit automatisch verlaagd naar het laagste niveau.

Om de elektrostimulatie uit te schakelen, houd je de impulstoets of de Minus-toets gedurende twee seconden ingedrukt. Als de stimulatiestroom is uitgeschakeld, branden ook de leds in de knoppen niet meer.

ZO STEL JE HET TRAININGSPROGRAMMA VOOR DE BEKKENBODEM IN

Het trainingsprogramma is het zesde elektrostimulatieprogramma. Activeer de spierstimulatie door op de impulstoets te drukken. De bekkenbodetraining begint altijd op het laagste intensiteitsniveau. Met de Plus- en Minus-toetsen kun je de intensiteit van de stimulatie in 10 niveaus instellen. Met elke druk op de knop wordt de intensiteit met steeds een niveau verhoogd of verlaagd.

Als je het trainingsprogramma verlaat, kom je weer op het laagste intensiteitsniveau uit.

Om het trainingsprogramma te verlaten, ga je via de impulstoets een programma verder (de led in de impulstoets verandert weer naar wit) of beëindig je de elektrostimulatiefunctie door de impulstoets of de Minus-toets gedurende twee seconden ingedrukt te houden.

OPLADEN

Wij hebben de Mystim Toy al een beetje voor je opgeladen, zodat je meteen aan de slag kunt. Om je vibrator volledig op te laden, plaats je gewoon de laadkop van de meegeleverde USB-laadkabel op de bijbehorende contacten van je speeltje. Tijdens het opladen pulseren de leds in de knoppen. Zodra de Vibe volledig is opgeladen, branden ze continu. Tijdens het opladen kun je de vibrator niet gebruiken.

REINIGING & ONDERHOUD

Jouw Mystim Vibrator bestaat uit medisch platina silicone. Hij is hierdoor zeer hygiënisch en kan eenvoudig met een vochtige doek en een milde zeep worden gereinigd. Gebruik desondanks regelmatig een huidvriendelijk desinfectiemiddel (raadpleeg de betreffende handleiding).

Voordat je de vibrator weer gebruikt of oplaadt, moet deze eerst volledig drogen. Zorg ervoor dat je de Mystim Toy alleen met glijmiddel op waterbasis gebruikt, bijvoorbeeld ons middel The Goldfather.

HOE ZIT HET OOK ALWEER MET STIMULATIESTROOM?

E-stim, dus elektrische stimulatie, wordt de laatste jaren steeds populairder en dat is niet zo gek: in de schaamstreek zitten heel veel zenuwen - veel meer dan op andere plekken van je lichaam. Met een goed ingestelde elektrostimulator en een bijpassend speeltje kun je elk van deze zenuwen tot extase stimuleren.

Deze stimulatie is ongevaarlijk als deze met hoogwaardige producten en niet achteloos wordt uitgevoerd.

Je dient met de volgende zaken rekening te houden:

- Personen met elektronische of metalen implantaten (bijv. pacemakers) mogen stimulatiestroom niet gebruiken zonder vooraf hun arts te raadplegen. Hetzelfde geldt voor personen met hartafwijkingen of hartritmestoornissen.
- De stimulatie mag nooit zodanig worden toegepast dat de stroom door de hersenen of het hart stroomt. Je mag nooit het gedeelte rond het strottenhoofd of de keel stimuleren. Spierverkrampingen in dit gedeelte zouden tot verstikking kunnen leiden.
- Elektrostimulatoren mogen niet in de buurt van explosieve of brandbare materialen worden gebruikt.

- Stimulatiestroom mag niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt.
- Stimulatiestroom mag alleen op gezonde huid worden toegepast.
- Gebruik alleen originele Mystim-accessoires.
- Demonteer de Mystim-speeltjes niet, omdat hierdoor de binnenkant vernield raakt en je garantie vervalt.
- Dit apparaat moet te allen tijde buiten het bereik van kinderen (jonger dan 18 jaar) worden gehouden.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of met een gebrek aan ervaring en kennis als: ze onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van het apparaat en de bijbehorende gevaren begrijpen.

EU-CONFORMITEITSVERKLARING

Wij, Mystim GmbH, verklaren dat dit product aan alle toepasselijke normen voldoet. De volledige EU-conformiteitsverklaring kan via de volgende link worden geraadpleegd:

<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>

HEB JE NOG VRAGEN?

Laat het ons dan weten.

Wij staan je graag te woord.

hallo@mystim.com

CONGRATULAZIONI!

L'E-Stim Vibe ora è tuo. Ottima scelta! Hai optato per un prodotto di qualità, un giocattolo che ti vizia con vibrazione ed elettrostimolazione al tempo stesso, senza alcun bisogno di un elettrostimolatore a parte!

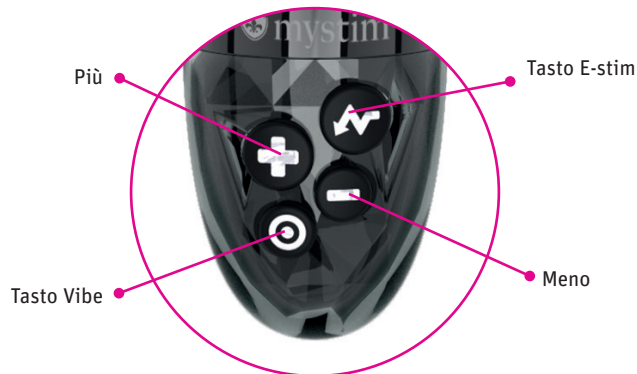
Scegli pure tra 5 modalità di elettrostimolazione e 8 programmi di vibrazione, che puoi regolare in maniera indipendente gli uni dagli altri. Senza contare la sesta modalità di elettrostimolazione con una funzione speciale: un programma di training per la muscolatura del pavimento pelvico.

Di seguito ti spieghiamo per bene come funziona. Per goderti il tuo giocattolo il più a lungo possibile, leggi attentamente le presenti istruzioni.

TUTTO QUEL CHE CONTA IN BREVE

- Vibrazione ed elettrostimolazione tutto in uno
- 8 programmi di vibrazione
- 5 modalità di elettrostimolazione con 10 livelli di intensità
- 1 programma di training per il pavimento pelvico
- Particolarmente silenzioso
- 100% in silicone medicale platinico
- Garantito 1 anno dal produttore
- 1 motore extra potente
- Batteria agli ioni di litio

UTILIZZO



Tasto Vibe

Attiva la vibrazione (i tasti si illuminano).
Passa alla modalità di vibrazione successiva.
Disattiva la vibrazione (tenere premuto 2 secondi).

Tasto E-Stim

Attiva l'elettrostimolazione (i tasti si illuminano).

Passa alla modalità di elettrostimolazione successiva.

Se il LED del tasto E-Stim è verde, significa che hai attivato il programma di training del pavimento pelvico.

Tasto Meno

Riduce gradualmente l'intensità dell'elettrostimolazione.

Disattiva l'elettrostimolazione (tenere premuto 2 secondi).

Tasto Più Aumenta gradualmente l'intensità dell'elettrostimolazione.

Blocco tasti

Per attivare o disattivare la funzione di blocco tasti, tieni premuti il tasto Vibe ed E-Stim per 3 secondi. (I due pulsanti lampeggiano brevemente più volte).

Attenzione: il tuo nuovo toy è impostato di fabbrica con il blocco tasti attivo, devi quindi disattivarlo prima di poterlo utilizzare.

PROGRAMMI

Il tuo Mystim Vibe vanta ben 8 programmi di vibrazione, 5 modalità di elettrostimolazione e uno speciale programma di allenamento del pavimento pelvico. Sei tu a scegliere: puoi optare per una vibrazione continua o goderti una stimolazione con intervalli più intensi. Qui, ti

proponiamo una breve panoramica dei programmi disponibili. Come spesso capita nella vita, tuttavia, anche in questo caso, la “pratica supera la teoria”!

Panoramica dei programmi di vibrazione (pagina 46/47)

Le modalità di elettrostimolazione

Ognuna delle cinque modalità di elettrostimolazione di cui è dotato il tuo E-Stim Vibe, è concepita per garantire ai tuoi sensi un'esperienza nuova ed eccitante. Ogni volta che premi il tasto impulsi, il sistema passa alla modalità successiva. Per evitare di confonderti con le impostazioni, ti consigliamo di attendere un attimo dopo ogni commutazione prima di aumentare l'intensità: le modalità ondulatorie (2 e 4) impiegano infatti circa 3 secondi per giungere al livello di stimolazione massima.

Modalità e-stim 1

Formicolio costante.

È la modalità con cui si attiva la funzione di elettrostimolazione all'accensione del dispositivo.

Modalità e-stim 2

Il formicolio si trasforma in una stimolazione ondulatoria di maggiore e minore intensità.

Modalità e-stim 3

Impulsi costanti.

Modalità e-stim 4

Gli impulsi si trasformano in una stimolazione ondulatoria di maggiore e minore intensità.

Modalità e-stim 5

La stimolazione si trasforma in onde che alternano formicolio e impulsi.

Programma di training

Diversamente dalle modalità e-stim già descritte, che stimolano le terminazioni nervose, il programma di training agisce sulle fibre muscolari del pavimento pelvico rinforzandone così la muscolatura. Con questo programma dovresti riuscire a percepire i muscoli che si contraggono.

Per ottenere il massimo risultato, ti consigliamo di impostare la maggiore intensità possibile, senza che però le contrazioni diventino dolorose. Se non avverti i tuoi muscoli contrarsi e rilassarsi, prova a posizionare diversamente il tuo E-Stim Vibe. Quando riesci a sentire il movimento dei muscoli significa che stai effettuando un training corretto.

Il programma di training si aziona dopo le altre 5 modalità di elettrostimolazione. Corrisponde infatti alla sesta modalità.

Il programma di stimolazione muscolare consiste innanzitutto in una fase di generazione di impulsi mirati a indurre la contrazione del pavimento

pelvico e poi in una successiva fase distensiva di rilassamento dei muscoli. Per un training efficace, sono infatti necessarie entrambe.

La fase di distensione dura pochi secondi ed è possibile che si abbia una sensazione di disattivazione dell'elettrostimolazione.

Attendendo alcuni secondi, sentirai il ciclo ricominciare daccapo.

A COSA SERVE IL TRAINING DEL PAVIMENTO PELVICO?

I muscoli del pavimento pelvico espletano una serie di importanti funzioni: mantengono gli organi in sede, stabilizzano addome e dorso, prevengono l'insorgere di fenomeni spiacevoli (come l'atonia vescicale o il prolasso uterino) e contribuiscono a migliorare la postura.

Mantenere in forma il pavimento pelvico porta però anche altri vantaggi: è dimostrato infatti che le donne con un pavimento pelvico ben allenato, ovvero con tessuti in cui l'irrorazione sanguigna è migliorata e la possibilità di "contrarre" la vagina è addestrata, raggiungono più facilmente l'orgasmo e sono più sensibili ai contatti intimi.

LE SUPERFICI DI CONDUZIONE

Il tuo vibro-elettrostimolatore è un giocattolo bipolare: dispone cioè di due superfici di conduzione tra cui scorrono gli stimoli elettrici. Si tratta di due aree poste lungo i lati del dispositivo.

COME REGOLARE LA VIBRAZIONE

Per questa funzione, non c'è poi molto da spiegare: premi il tasto vibrazione fin tanto che non raggiungi il tuo programma preferito.

COME REGOLARE L'ELETTROSTIMOLAZIONE

Per attivare l'elettrostimolazione, premi il tasto impulsi. Quando il LED si illumina di bianco, significa che la funzione di elettrostimolazione è attiva. Il dispositivo inizia sempre dal primo programma e dal livello di intensità più basso.

Ricorda di avviare l'elettrostimolazione solo dopo aver inserito il tuo giocattolo nel corpo perché soltanto così potrai percepire se l'intensità è ottimale. Fai inoltre attenzione a disattivare sempre la funzione Elettrosex prima di estrarre il vibratore.

Premendo i tasti Più e Meno, puoi regolare l'intensità della stimolazione su 10 diversi livelli. Ogni volta che premi l'apposito tasto, l'intensità aumenta o diminuisce di un livello.

Per passare da una modalità all'altra premi il tasto impulsi.

A ogni pressione del tasto passi alla modalità successiva. Quando commuti da una modalità all'altra, il livello di intensità rimane quello impostato.

Fa eccezione il programma di training: quando lo attivi (il LED del tasto

impulsi si illumina di verde), l'intensità si riduce automaticamente raggiungendo il livello più basso.

Per disattivare l'elettrostimolazione, tieni premuto il tasto impulsi oppure il tasto Meno per due secondi. Una volta disattivata l'elettrostimolazione, si spengono anche i LED dei tasti.

COME REGOLARE L'INTENSITÀ DEL PROGRAMMA DI TRAINING DEL PAVIMENTO PELVICO

Il programma di training è la sesta modalità di elettrostimolazione. Puoi attivare la stimolazione muscolare, premendo il tasto impulsi. Il training del pavimento pelvico comincia sempre dal livello di intensità più basso. Premendo i tasti Più e Meno, puoi regolare

l'intensità della stimolazione su 10 diversi livelli. Ogni volta che premi un tasto l'intensità aumenta o diminuisce di un livello.

Quando lasci la modalità di training, il dispositivo torna al livello di intensità più basso.

Per abbandonare il programma di training, premi il tasto impulsi e passa a un'altra modalità (il LED del tasto impulsi torna bianco), oppure arresta la funzione di elettrostimolazione tenendo premuto il tasto impulsi o ancora il pulsante Meno per due secondi.

CARICA DEL DISPOSITIVO

Ti forniamo il tuo Mystim toy con una piccola provvista di carica in modo che tu possa utilizzarlo subito. Per procedere a una carica completa, inserisci la testina del caricatore USB con cavo in dotazione sugli appositi contatti del tuo toy. Durante la carica, i LED dei tasti lampeggiano. Quando la procedura è completa, rimangono accesi. Durante la carica, non è possibile utilizzare il vibratore.

PULIZIA E CURA

Il tuo vibratore Mystim è in silicone medico platinico. Si tratta di un materiale molto igienico e facile da pulire: basta un panno umido e un detergente delicato. Ti consigliamo comunque di disinfettarlo a intervalli regolari con un prodotto ben tollerato dalla pelle (rispettando sempre quanto indicato in proposito sulle istruzioni).

Prima di riutilizzare il vibratore oppure di ricaricarlo, assicurati di farlo asciugare perfettamente.

Ricorda di utilizzare il tuo Mystim toy solo con lubrificanti a base acquosa, come per esempio il nostro The Goldfather.

IL DISPOSITIVO CON FUNZIONE DI STIMOLAZIONE ELETTRICA

L'e-stim, ovvero l'elettrostimolazione, è da alcuni anni una pratica sempre più apprezzata e non c'è da stupirsi: la zona intima è infatti percorsa da una

quantità di terminazioni nervose maggiore rispetto a tutte le altre parti del corpo. Con uno stimolatore elettrico regolato correttamente e il giocattolo giusto, puoi stimolare ogni singolo nervo fino all'estasi.

Se eseguita con prodotti di qualità e in maniera responsabile, la stimolazione elettrica è una pratica sicura.

Ricorda di rispettare sempre le seguenti prescrizioni

- I portatori di impianti elettronici o metallici (per es. pacemaker) non possono utilizzare l'elettrostimolazione senza aver prima consultato il medico curante. Lo stesso vale per le persone con difetti cardiaci o anomalie del ritmo cardiaco.
- La stimolazione non deve mai avvenire in modo tale che la corrente elettrica scorra attraverso il cervello o il cuore. Non stimolare mai la zona della laringe o la cavità orale. Le contrazioni muscolari di questa zona del corpo potrebbero provocare il soffocamento.
- Gli elettrostimolatori non devono essere utilizzati in presenza di materiale esplosivo o infiammabile.
- L'elettrostimolazione non può essere praticata in gravidanza.
- L'elettrostimolazione può essere utilizzata solo su cute sana.
- Utilizzare solo accessori originali Mystim.

- Non smontare mai i componenti dei dispositivi Mystim: questo provoca un danneggiamento irreversibile della struttura interna e l'annullamento della garanzia.
- Questo apparecchio deve essere tenuto sempre fuori dalla portata dei bambini (di età inferiore a 18 anni).
- Questo apparecchio può essere utilizzato da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o prive di esperienza e conoscenza se sono stati sorvegliati o istruiti sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e hanno compreso i rischi connessi.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE

Mystim GmbH dichiara che il presente prodotto è conforme a tutte le norme pertinenti. La dichiarazione di conformità UE completa è disponibile al seguente link:
<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>

ALTRE DOMANDE?

Fatti sentire. Ci prenderemo cura di te. hallo@mystim.com

¡ENHORABUENA!

Así que te has hecho con E-Stim Vibe. Buena elección. Has elegido un producto de calidad, un juguete que te mimas a la vez con vibración y electroestimulación, ¡sin necesidad de un estimulador eléctrico!

Puedes elegir entre 5 programas de E-Stim y 8 programas de vibración que puedes ajustar de manera independiente. Como función especial, hay un sexto programa de electroestimulación: un programa de entrenamiento para la musculatura del suelo pélvico.

Aquí te explicamos cómo funciona. Para que puedas disfrutar mucho tiempo de tu juguete, lee con detenimiento estas instrucciones.

LO MÁS IMPORTANTE DE UN VISTAZO

- Vibración y electroestimulación en un solo aparato
- 8 programas de vibración
- 5 programas de E-Stim 10 intensidades
- 1 programa entrenamiento del suelo pélvico
- Especialmente silencioso
- 100 % silicona platino medicinal

- 1 año de garantía del fabricante
- 1 motor extrapotente
- Batería de iones de litio

CÓMO USARLO



Botón Vibe

Enciende la vibración (se iluminan los botones)
Pasa al siguiente programa de vibración
Apaga la vibración (mantener pulsado 2 segundos)

Botón de E-Stim

Enciende la electroestimulación (se iluminan los botones)
Pasa al siguiente programa de E-Stim
Si el LED del botón de E-Stim está en verde, has activado el programa de entrenamiento del suelo pélvico.

Botón menos

Reduce por niveles la intensidad de la electroestimulación
Apaga la electroestimulación (mantener pulsado 2 segundos)

Botón más Aumenta por niveles la intensidad de la electroestimulación

Tecla de bloqueo

Para activar o desbloquear el bloqueo de teclas, debes mantener pulsados el botón Vibe y el botón de estimulación eléctrica durante 3 segundos. (Los botones parpadean)

Atención: El nuevo juguete viene con las teclas bloqueadas, por lo que debes desactivarlas antes de usarlo por primera vez.

LOS PROGRAMAS

Mystim Vibe tiene 8 programas de vibración, 5 programas de E-Stim y un programa especial para entrenar el suelo pélvico. Podrás controlar si quieres recibir estimulación con un cosquilleo continuo o vigorosos embates: Aquí te mostramos un breve resumen de los problemas. Sin embargo, como en tantas cosas en la vida, mejor es probar que estudiar.

Resumen de los programas de vibración (página 46/47)

Los programas de E-Stim

Cada uno de los cinco programas de electroestimulación con los que está equipado tu E-Stim te dará una nueva experiencia hormigueante. Pulsa la tecla de impulsos para ir cambiando de programa. Para no equivocarte al ajustar, espera un momento antes de aumentar la intensidad, ya que los programas de onda (2 y 4) alcanzan su punto máximo de estimulación a partir de los 3 segundos aprox.

Programa de E-Stim 1 Un hormigueo constante.
En este modo, la función de electroestimulación empieza al encender.

Programa de E-Stim 2 El cosquilleo va cambiando de intensidad, con ondas más suaves o intensas.

Programa de E-Stim 3	Una pulsación constante.
Programa de E-Stim 4	La pulsación va cambiando de intensidad, con ondas más suaves o intensas.
Programa de E-Stim 5	La estimulación va cambiando de intensidad entre cosquilleos o pulsaciones.

El programa de entrenamiento

Al contrario que en los otros programas de E-Stim descritos que estimulan las terminaciones nerviosas, el programa de entrenamiento estimula las fibras musculares del suelo pélvico y con ello la musculatura. En este programa, deberías notar cómo se contraen tus músculos.

Para que el entrenamiento surta su máximo efecto, ajusta la intensidad al nivel más alto posible sin que sientas que las contracciones sean dolorosas. Si no notas cómo tus músculos se contraen y se vuelven a relajar, intenta cambiar la posición de tu E-Stim Vibes. El entrenamiento solo tiene efecto si notas cómo se mueven los músculos.

Activa el programa de entrenamiento pulsando 5 veces por los programas de E-Stim. El sexto programa de E-stim es el programa de entrenamiento del suelo pélvico. En el programa de estimulación muscular, primero hay una

fase en la que se envían impulsos fuertes para estimular la contracción del suelo pélvico y luego hay una fase de recuperación para que los músculos se relajen. Las dos son necesarias para obtener el efecto de entrenamiento deseado.

Durante la fase de recuperación, que dura unos segundos, puede parecer que la electroestimulación se ha desactivado.

Espera unos segundos hasta que el ciclo vuelva a empezar.

¿PARA QUÉ ENTRENAR EL SUELO PÉLVICO?

Los músculos del suelo pélvico realizan muchas funciones de gran importancia: Mantienen los órganos en su sitio, estabilizan el vientre y la espalda, evita que ocurran cosas indeseables (como incontinencia o descenso del útero) y contribuyen a mantener una buena postura.

Además, un suelo pélvico bien entrenado tiene otras ventajas: La mejora del flujo sanguíneo a los tejidos y, por supuesto, la capacidad de «apretar» la vagina de un suelo pélvico bien entrenado al tensarse mejora la sensibilidad en el contacto íntimo, y se ha demostrado que aumenta la capacidad de las mujeres para llegar al orgasmo.

LAS SUPERFICIES CONDUCTORAS

El vibrador de electroestimulación es un juguete bipolar. Esto quiere decir que tiene dos superficies conductoras entre las que fluye la corriente.

Estas superficies conductoras van por los lados.

CÓMO CONTROLAR LA VIBRACIÓN

No hay mucho que explicar: haz clic en el botón de vibración hasta alcanzar tu programa favorito.

CÓMO CONTROLAR LA ELECTROESTIMULACIÓN

Para encender la electroestimulación, pulsa la tecla de impulso. Cuando el LED del botón sea blanca, esto indica que la función de E-Stim está activa. Siempre empieza en el primer programa y en el nivel de intensidad más bajo.

Recuerda que solo debes encender la electroestimulación cuando hayas insertado tu juguete sexual. Solo así podrás transmitir la intensidad de forma óptima. Apaga siempre la función electrosexual antes de retirar el vibrador.

Usa los botones más y menos para ajustar la intensidad de la estimulación en 10 niveles. Cada vez que pulses uno de los botones, la intensidad sube o baja un nivel.

Para ir cambiando entre programas, pulsa la tecla de impulso.

Cada vez que pulses, irá avanzando. Cuando cambies de programa, la intensidad permanecerá igual.

La única excepción es el programa de entrenamiento. Si enciendes el programa de entrenamiento (la luz LED del botón de impulso se ilumina en verde), la intensidad se reduce automáticamente al nivel más bajo.

Para apagar la electroestimulación, mantén pulsada la tecla de impulso o la tecla menos durante dos segundos. Cuando se desconecta la electroestimulación, los botones se apagan.

CÓMO CONTROLAR EL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DEL SUELO PÉLVICO

El programa de entrenamiento es el sexto programa de electroestimulación. Pulsa la tecla de impulsos para activar la estimulación muscular. El entrenamiento del suelo pélvico empieza siempre por el nivel de intensidad más bajo. Usa los botones más y menos para ajustar la intensidad de la estimulación en 10 niveles. Cada vez que pulses uno de los botones, la intensidad sube o baja un nivel.

Si abandonas el programa de entrenamiento, volverás de nuevo al nivel más bajo.

Para salir del programa de entrenamiento, cambia de programa con la tecla de impulsos (el LED del botón de impulso vuelve a blanco) o apaga la función de electroestimulación manteniendo pulsada la tecla de impulso o la tecla menos durante dos segundos.

CARGA

Para que puedas empezar a disfrutar inmediatamente de tu nuevo juguete Mystim, viene con un poco de carga. Para cargar por completo tu vibrador, coloca el cabezal de carga del cable de carga USB incluido sobre los contactos correspondientes de tu juguete. Durante la carga, los LED de los botones parpadean. Una vez hayas cargado tu Vibe, quedan iluminados permanentemente. Durante la carga no puedes usar tu vibrador.

LIMPIEZA Y CUIDADO

Tu vibrador Mystim está hecho de silicona platino medicinal. Por esto, es completamente higiénico y se puede lavar con un paño húmedo y un jabón suave. También debes usar un desinfectante apto para la piel a intervalos regulares (consulta las instrucciones de uso correspondientes).

Antes de volver a usar o cargar el vibrador, déjalo secar completamente.

Recuerda que con tu juguete solo puedes usar lubricantes de base acuosa, como por ejemplo The Goldfather.

CON ESTIMULACIÓN

La E-Stim, también conocida como estimulación eléctrica, se ha hecho cada vez más popular en los últimos años. No es para sorprenderse: El área íntima está llena de nervios, muchos más que en otras áreas. Con un dispositivo de estimulación correctamente ajustado y su juguete correspondiente puedes estimular todos los nervios hasta el éxtasis.

Esta estimulación, si se realiza con productos de calidad y con cuidado, es incomparable.

Qué debes tener siempre en cuenta

- Las personas con implantes electrónicos o metálicos, como por ejemplo marcapasos, no deben utilizar estimulación eléctrica sin consultar antes con su médico.
- Esto se aplica también a personas con defectos de corazón o anomalías del ritmo cardiaco.
- Nunca se debe aplicar estimulación de forma que la corriente pase por el corazón o por el cerebro. Nunca estimules la laringe ni la garganta. Los calambres musculares en esta área pueden provocar asfixia.
- Los dispositivos de estimulación eléctrica no deben usarse en presencia de materiales explosivos ni inflamables.

- Las personas embarazadas no pueden recibir estimulación eléctrica.
- Solo se puede aplicar estimulación eléctrica sobre la piel sana.
- Mantén el dispositivo fuera del alcance de los niños.
- Usa solo accesorios Mystim.
- Nunca desmontes los juguetes de Mystim, ya que eso destruiría su construcción interna y anularía la garantía.
- Este aparato debe mantenerse fuera del alcance de los niños (menores de 18 años) en todo momento.
- Este aparato puede ser utilizado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento si se les ha dado supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato de manera segura y entienden los peligros involucrados.

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD DE LA UE

Nosotros, Mystim GmbH, declaramos que este producto cumple todas las normas pertinentes. Puedes consultar la Declaración de Conformidad de la UE completa en el siguiente enlace:

<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>

¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?

¡Escríbenos!

Estaremos encantados de responderte.

hallo@mystim.com

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Итак, ты решился приобрести себе электростимулятор E-Stim Vibe. Это мудрое решение. Вместе с тем, ты убедился в качестве данного товара и игрушки, которая побалуует тебя одновременно вибрацией и электростимуляцией, да еще и при полном отсутствии стимулирующих приспособлений!

Ты можешь выбрать 5 электростимулирующих программ E-Stim и 8 программ вибрации, которыми можно управлять независимо друг от друга. Имеется и совершенно особая шестая функция — программа импульсного тока для тренировки мышц тазового дна.

Как именно это работает, мы еще расскажем ниже. Чтобы продлить свое удовольствие от пользования интимной игрушкой, внимательно прочти и соблюдай следующие рекомендации.

КРАТКИЙ ОБЗОР ПРЕИМУЩЕСТВ

- Вибрация и электростимуляция в одном устройстве
- 8 программ вибрации
- 5 программ стимуляции E-Stim с 10 уровнями интенсивности
- 1 программа тренировки мышц тазового дна
- Почти бесшумный

- 100% медицинский платиновый силикон
- 1 год гарантии от производителя
- 1 сверхмощный моторчик
- Литий-ионный аккумулятор

УПРАВЛЕНИЕ



Кнопка вибрации

Запускает вибрацию (кнопка загорается).

Переключает на следующий режим вибрации

Отключает вибрацию (удерживать 2 секунды)

Кнопка E-Stim

Запускает электростимуляцию (кнопка загорается).

Переключает на следующий режим E-Stim.

Зеленый индикатор кнопки E-stim означает, что запущена программа тренировки мышц тазового дна.

Кнопка «Минус»

Постепенно уменьшает интенсивность электростимуляции

Отключает электростимуляцию (удерживать 2 секунды)

Кнопка «Плюс»

Постепенно повышает интенсивность электростимуляции

Блокировка кнопок

Чтобы включить или отключить блокировку кнопок, одновременно нажми и удерживай кнопки вибрации и электростимуляции в течение 3 секунд. (При этом кнопки несколько раз кратковременно мигнут.)

Внимание: новое устройство поставляется с включенной блокировкой кнопок, поэтому перед первым использованием блокировку нужно отключить.

ПРОГРАММЫ

Устройство Mystim Vibe имеет 8 программ вибрации, 5 программ электростимуляции E-Stim и одну программу для тренировки мышц тазового дна. Вы можете выбирать между непрерывной стимуляцией или стимуляцией с интервалами и резким увеличением интенсивности. Краткое описание программ можно найти в приложении. И все же, здесь как и в жизни: все познается на практике.

Описание программ вибрации (стр. 46/47)

Программы электростимуляции E-Stim

Каждая из пяти программ электростимуляции, которыми оснащен твой E-Stim Vibe, предназначена для того, чтобы ты испытал новые незабываемые ощущения. Каждое нажатие кнопки импульсного режима переключает на следующую программу. Чтобы не запутаться в настройках, немного подожди, прежде чем увеличить интенсивность: волнообразные программы (2 и 4) достигают своей наивысшей интенсивности только приблизительно через 3 секунды.

Программа E-Stim 1

Постоянное покалывание.

В этом режиме при включении начинает функционировать импульсный ток.

Программа de E-Stim 2	Покалывание волнообразно меняется: то нежнее, то интенсивнее.
Программа de E-Stim 3	Постоянная пульсация.
Программа de E-Stim 4	Пульсация волнообразно меняется: то нежнее, то интенсивнее.
Программа de E-Stim 5	Стимуляция волнообразно меняется: то покалывание, то пульсация.

Программа тренировки

В отличие от описанных выше программ E-Stim, которые стимулируют нервные окончания, программа тренировки стимулирует мышцы тазового дна, тем самым укрепляя мускулатуру. В этой программе ты должен почувствовать, как твои мышцы сокращаются.

Для улучшения тренировочного эффекта ты должен как можно выше установить уровень интенсивности, иначе при сокращениях мышц ты испытаешь болезненные ощущения. Если ты не чувствуешь сокращения и расслабления своих мускулов, попробуй изменить положение своего E-Stim Vibes. Тогда когда ты сможешь ощущать движение мускулов, тренировка достигнет своей цели.

Чтобы активировать программу тренировки, щелкни программу 5 E-Stim. Программа E-Stim 6 предназначена для тренировки мускулатуры тазового дна.

Программа мускульной стимуляции сначала проходит через фазу, когда посылаются четкие импульсы, направленные на стимулирование тазового дна, а в конце наступает фаза восстановления, при которой мускулы должны отдохнуть. Обе необходимы для достижения оптимального эффекта тренировки.

За несколько секунд фазы восстановления возможны такие же ощущения, как

при отключенной электростимуляции. Пожалуйста, подожди несколько секунд, прежде чем начать цикл снова.

КАКУЮ ПОЛЬЗУ ПРИНОСИТ ТРЕНИРОВКА МУСКУЛАТУРЫ ДНА ТАЗА?

Мышцы тазового дна выполняет ряд важных функций: они держат органы там, где они должны быть, подтягивают живот и спину, предотвращают неприятные заболевания (такие как слабость мочевого пузыря или опущение матки) и способствуют улучшению осанки.

Есть и другие преимущества хорошо натренированной мускулатуры тазового дна, например, улучшение кровоснабжения тканей. И, конечно же, возможность с помощью напряжения хорошо натренированного

тазового дна «уменьшить» вагину делает тебя более чувствительным к интимным прикосновениям, и, как доказано, повышает способность достижения оргазма у женщин.

НАПРАВЛЯЮЩИЕ ПЛАСТИНЫ

Твой электростимулятор-вибратор является биполярной игрушкой, это значит, что у него есть две направляющие пластины, между которыми в обоих направлениях идет импульсный ток.

Эти направляющие пластины расположены вдоль боковых сторон.

КАК УПРАВЛЯТЬ ВИБРАЦИЕЙ

Здесь все просто: нажимай на кнопку вибрации до тех пор, пока не дойдешь до своей любимой программы.

КАК УПРАВЛЯТЬ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЕЙ

Чтобы включить электростимуляцию, нажми импульсную кнопку. Если индикатор на кнопке загорелся белым, функция электростимуляции активирована. Устройство всегда запускается с первой программы, с наименьшего уровня интенсивности.

Помни о том, что сначала нужно ввести игрушку, и только потом запускать электростимуляцию, иначе ты не сможешь определить оптимальный

уровень интенсивности. Обязательно отключай электростимуляцию перед тем, как извлечь игрушку.

При помощи кнопок «Плюс» и «Минус» ты можешь выбрать любой из десяти уровней интенсивности стимуляции. Каждое нажатие кнопки повышает или понижает интенсивность на один уровень.

Чтобы переключаться между программами, нажимай импульсную кнопку.

При каждом нажатии кнопки ты переключаешься на следующую программу. Когда программа выбрана, осталось задать нужную интенсивность.

Исключение составляет программа тренировки мышц: когда тыходишь до этой программы и индикатор загорается зеленым, интенсивность автоматически уменьшается до минимальной.

Чтобы отключить электростимуляцию, нажми и удерживай импульсную кнопку или кнопку «Минус» в течение двух секунд. При отключении электрической стимуляции светодиоды в кнопках также выключаются.

КАК УПРАВЛЯТЬ ПРОГРАММОЙ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА

Программа тренировки мышц тазового дна — шестая из программ электростимуляции.

Чтобы активировать стимуляцию мышц, нажимай импульсную кнопку.

Программа тренировки всегда начинается с наименьшей интенсивности. При помощи кнопок «Плюс» и «Минус» ты можешь выбрать любой из десяти уровней интенсивности стимуляции. Каждое нажатие повышает или понижает интенсивность стимуляции на один уровень.

При выходе из программы тренировки интенсивность снова становится минимальной.

Чтобы выйти из программы тренировки, снова нажми импульсную кнопку выбора программы. При этом светодиодный индикатор станет белым. Либо можно отключить функцию электростимуляции, нажав и удерживая в течение двух секунд импульсную кнопку или кнопку «Минус».

ЗАРЯДКА

Чтобы твоя новая игрушка Mystim была сразу готова к работе, мы предварительно зарядили ее. Чтобы зарядить вибратор, просто помести зарядную головку прилагаемого USB-кабеля на соответствующие контакты на игрушке. В процессе зарядки светодиодные индикаторы кнопок мигают. Когда зарядка завершена, они горят постоянно.

В процессе зарядки игрушка не работает.

ОЧИСТКА И УХОД

Твой вибратор Mystim изготовлен из медицинского платинового силикона. Он очень гигиеничен и легко очищается влажной губкой и мягким мылом. Следует также регулярно использовать безопасное для кожи дезинфицирующее средство (см. соответствующую инструкцию по применению).

Перед повторным использованием или зарядкой устройства нужно дать ему полностью высохнуть.

И не забывайте, что эта игрушка совместима только со смазками на водной основе, такими как наш продукт The Goldfather.

ЕЩЕ РАЗ О ТОКЕ

Электростимуляция, или E-Stim, в последние годы становится все более популярной. Не удивительно: в интимной зоне нервных окончаний гораздо больше, чем в любых других местах. С правильно настроенной стимуляцией и подходящей игрушкой каждый из этих нервов можно стимулировать до экстаза.

Такая стимуляция безопасна только при условии разумного использования качественных изделий.

Обязательно нужно соблюдать следующее:

- Электростимуляция запрещена людям с электронными и металлическими имплантатами (например, кардиостимуляторами) без предварительной консультации врача. Это также распространяется на Людей с пороком сердца или сердечной аритмией.
- При стимуляции ток не должен проходить через мозг или сердце. Запрещается стимулировать гортань или область горла. В этой области возможны мышечные спазмы, которые могут вызвать удушье.
- Устройства электростимуляции нельзя использовать вблизи легковоспламеняющихся или взрывоопасных материалов.
- Стимулирующий ток нельзя использовать во время беременности.
- Стимулирующий ток можно использовать только на здоровой коже.
- Совместно с устройством разрешается использовать только оригинальные аксессуары Mystim.
- Запрещается разбирать устройства Mystim: это нарушит их конструкцию и сделает гарантию недействительной.
- Этот аппликатор должен храниться в недоступном для детей (младше 18 лет) в любое время.

- Этот прибор может использоваться людьми с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, если они находятся под присмотром или проинструктированы относительно безопасного использования прибора и понимают связанные с этим опасности.

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ НОРМАТИВАМ ЕС

Мы, Mystim GmbH, заявляем, что этот продукт соответствует всем применимым стандартам. Полную декларацию соответствия требованиям ЕС можно найти по ссылке:

<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

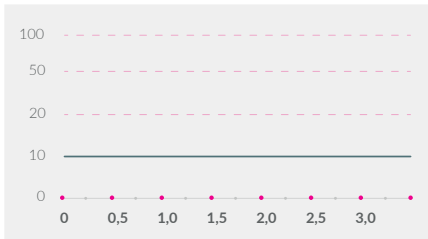
Задай их нам.

Мы будем рады ответить.

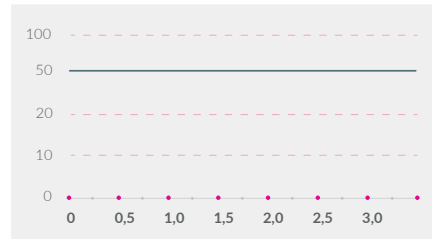
hallo@mystim.com

**PROGRAMME /
PROGRAMS /
LES PROGRAMMES /
DE PROGRAMMA'S /
PROGRAMMI /
LOS PROGRAMAS /
LOS PROGRAMAS /
ПРОГРАММЫ**

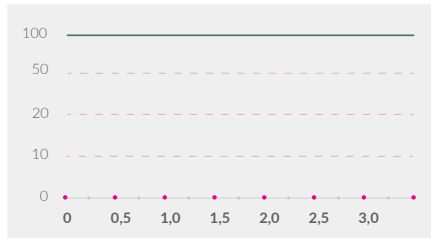
Mode 1



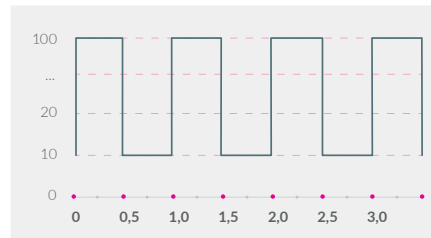
Mode 2



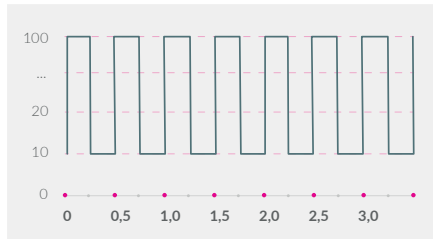
Mode 3



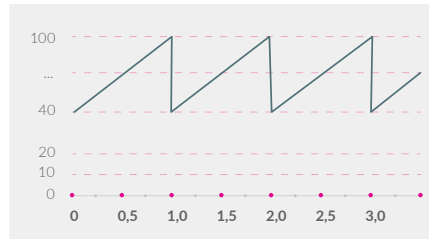
Mode 4



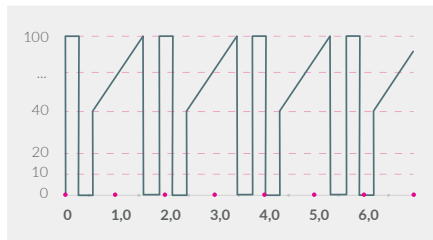
Mode 5



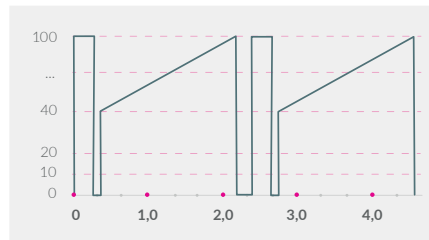
Mode 6



Mode 7



Mode 8



Mystim GmbH
Marie-Curie-Straße 5
63755 Alzenau
GERMANY

www.mystim.com